

## **12 teiliger 4Std. - Workshop** **für ein zielgerichtetes Vorwärts-** **& Weiterkommen (beruflich/privat)**

**Ziel:** Kompetenzen & Ressourcen erkennen und nutzen. Nonverbale und verbale Kommunikationsfähigkeit sowie Zeit- & Selbstmanagement optimieren  
Mit selbstbewusstem, gutem Auftreten überzeugen  
beruflich/privat erreichbare Ziele setzen und diese erreichen.  
**Mit persönlichem - beruflich nutzbarem - Portfolio.**

**Inhalt:** ⇒ Lebensweg - Lebensbaum  
⇒ Ich bin ... erfassen der beruflichen/ nebenberuflichen Kompetenzen und Qualifikationen, der Ressourcen und Talente  
⇒ Selbst- / Fremdbildvergleich  
⇒ Kommunikation: verbal/nonverbal  
⇒ Geben & nehmen: Feedback&Kritik  
⇒ Bühne frei: Mein Auftritt!  
⇒ Zeit- & Selbstmanagement  
⇒ Lösungen suchen und finden  
⇒ Ziele setzen und erreichen

**Gliederung:** Plenums-, Gruppen-, Partner- und Einzelübungen, Rollenspiele, Metaphern, Inputs, Referate, Beratung.

**Teilnehmende:**  
6 - 8 Personen

**Dauer:** 12 Nachmittage (13.30 - 17.30h)  
**oder**  
12 Abende (17.00 - 21.00h)  
(immer Montags **und** Dienstags/Woche)

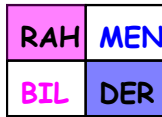
**Kosten:** sFr. 160.00 je Workshop / TN  
(= sFr. 1920.00 Gesamtpreis / TN)  
inkl. Mineralwasser, persönlichem Portfolio, Dokumentationen

**Daten:** ab 24. September 2007  
= 24./25.09., 2./3.10., 8./9.10.,  
15./16.10., 22./23.10.und 29./30.10.07  
(nächster Start: Mitte Januar 2008)

**Region:** Steckborn (ab 12 TN im Grossraum ZH/SH/TG/SG möglich)

**Anmeldung:** mit beiliegendem Anmeldeformular (Post/ Mail) oder über Kontaktformular Homepage

**Kursleitung:** Yvonne Kasper



**Wer wirklich etwas tun will, der findet einen Weg  
- alle anderen eine Entschuldigung.**

Eigener Background & Qualifikationen:

Dienstleistungsbereiche in Konfektion, Kosmetik,  
Gastro / Personalberatung & -administration / Aufbau,  
Organisation und Durchführung von Eventanlässen /  
17 J. Schulungserfahrung, seit 2002 hauptberuflich.  
Konfektionsverkäuferin, mit eidg. Fähigkeitsausweis  
Haushaltlehrmeisterin, mit eidg. Fähigkeitsausweis  
Wirtin Patent A / Mutter von vier Kindern  
Ausbilderin, mit eidg. Fachausweis (SVEB II)  
SVEB I - Spezialisierung für Bildungsungewohnte  
H.D.I.® / HBDI™ -Trainerin / J+S-Coach (Eishockey)

Publikationen/Projekte/Referenzen: (Weitere auf Anfrage)  
Aufbau/Organisation/Durchführung IMET HC-PH; 2000+2001  
Referenzen: EHC-Bern, Ralph Krüger, Renato Tosio  
Organisation & Aufbau Infoveranstaltung SAG-Projekte 2003  
Verfassen von Zwischen- & Jahresabschlussberichten, 02/03  
Kursleitungs-Handbuchentwurf & Konzeptentwicklungen für  
SAG & proMOTION; Zusammenarbeit & Konzeptentwicklung  
mit nLz / Aufgeben gilt nicht!, Biographie in Romanform

**Auch der längste Weg beginnt mit dem ersten Schritt.**  
(Chinesisches Sprichwort)

**"Das Leben ist wie ein  
Zeichnen - ohne die  
Korrekturmöglichkeit eines  
Radiergummis"**

*... lautet ein bekannter Ausspruch.*

Was würden Sie gerne korrigieren oder ändern? Haben Sie's vielleicht schon versucht? Wissen Sie, wie vorgehen? Wissen Sie, was Sie statt dessen wollen? Falls eine Korrektur, ein Richtungswechsel, nicht klappte: Wissen Sie warum?

Sie haben so viel bei und in sich, um Ihr Ziel - Ihre Ziele - zu erreichen! Nutzen Sie Ihre Kompetenzen und Ressourcen! Diese haben Sie im Verlauf Ihres Lebens - beruflich und privat - erworben. Möchten Sie einmal genau hinsehen? Schauen, was Sie in und mit sich herum tragen? Schauen, was Ihnen weiter hilft oder was Sie vielleicht einschränkt?

*Machen sie sich auf den Weg, setzen Sie sich ein für Sie lohnenswertes Ziel!*

**Besuchen Sie diesen  
Workshop, damit Sie sich nicht  
einfach nur bewegen, sondern  
zielgerichtet vorwärts und  
weiter kommen!**